



Mahlzeit Von...bis	Gedanken, Gefühle, Aktivität Vor dem Essen	Hunger/ Appetit %	Nahrungsmenge/ Getränke	Sättigung/ Völle %	BEA/ EA BE/ E	Gedanken, Gefühle, Aktivitäten nach dem Essen

BEA: Bedürfnis nach Essanfall/ EA:Essanfall/ BE: Bedürfnisnach Erbrechen/ E: Erbrechen